



# B12 mangel kan ramme alle aldre

Den generelle misforståelse er, at vitamin  
B12 mangel kun rammer kvinder over 60 år.  
Denne uvidenhed kan gøre alvorlig skade.



[www.b12deficiency.info](http://www.b12deficiency.info)



**Vigtigt:** Hvis du har mistanke om en B12 mangel, må du ikke tage B12 tilskud før testning, da dette vil påvirke dine testresultater.

De anvendte billeder er kun til illustrative formål, og enhver person, der er afbildet i indholdet, er en model.